



# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

## ОТ РЕДАКЦИИ

Друзья, бывает, мы, зевая и кутаясь в одеяло, проклинаем зиму за серо-темные холодные утра. Бывает, мы ругаем зиму за темные вечера и скользкие дороги. Так хочется в тепло, хочется, чтобы яркие летние солнечные краски снова заиграли за окном. Но ведь все мы знаем, что у зимы есть и другая сторона, и что зимние вечера порой бывают романтичнее летних. Одна только прогулка на лыжах по зимнему лесу чего стоит! Вообще про зиму можно сказать, что это время именно наше, альпинистское. Ведь недаром же говорят, что мы перезимовываем лето. А уж зимний альпинизм — отдельная довольно суровая песня со своими снаряго-куплетами, и поют эту песню обычно такие матерые-матерые альпинюги... Думается, для альпиниста встретить новый год на новой вершине — это как-то... знаково, наверное. ☺ Понятно, что не у всех так получится, Новый Год ведь семейный праздник. Но, наверное, всегда можно сделать так, чтобы встретить этот праздник с чем-то новым. С новыми силами, новыми взглядами на жизнь, новыми идеями и планами. Вот и мы от всей души желаем вам, друзья, встретить новый, 2015, год с приятной новизной в жизни!

## НОВОСТИ

Закончились рекомендованные сроки сбора членских взносов ФАР на 2015 год. Взносы централизованно собирала Маша Михайлова на тренировках. Однако вы можете и далее сдать членский взнос самостоятельно. Лучше это сделать непосредственно на сайте Федерации, произведя электронный платеж. При этом в качестве региональной организации нужно указать ФАиС Москвы.

Определились время и тренеры по скалолазным тренировкам для новичков. Уже второй год, помимо признанного тренера Елены Ермолаевой, новичками занимаются старшие разрядники (в этом году Архиповский Илья, Харламова Саша и Жегусов Ярослав).

## В НОМЕРЕ

- Обзор итогов соревнований Ю. Остапенко.....2
- Эль-Капитан для нас был чем-то очень далеким
- Интервью с Н. Сошниковой Ю. Остапенко.....3-12
- Зимний альпинизм: опыт разрядников Я. Менжевицкая, О. Соколова.....13-22
- Событие: встреча с Денисом Урубко Я. Менжевицкая.....23-25
- У природы нет плохой погоды О. Соколова.....26
- Яхта чудес П. Полинковская.....27-29
- Наши новогодние привычки.....30-33

Стараниями вышеупомянутого тренерского состава и им помогающих опытных членов Клуба состоялись первые внутриклубные соревнования по скалолазанию для новичков. Очень здорово, что целевой аудиторией соревнований были прицельно выбраны только новички. Надеемся, подобные соревнования станут ежегодной традицией.

В лекционном зале магазина «Ледниковый период» состоялась лекция «Основы физической подготовки альпиниста». Она является второй в цикле традиционных лекций, проводящихся АК МГУ для теоретической подготовки новичков. Лекцию традиционно проводил Александр Иванов.



# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года



## ОБЗОР ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Ю. Остапенко

**В**осеннем кроссе а/к МАИ, прошедшем 4 ноября в парке Покровское-Стрешнево, Иванов Александр занял второе место среди мужчин альпинистов, а Иванова Анна – 3е место среди женщин альпинистов.

15 ноября состоялся **5й кросс памяти Александры Укладовой**, который ежегодно проводится нашим клубом в память о трагических событиях августа 2010 года. Кросс проходил на Воробьевых горах по Карповскому кругу.

Дистанция для мужчин – 2 круга (8км), для женщин – 1 круг (4км).

Победители среди альпинистов:

- 1 место – Антохина Татьяна, АК МГУ
- 2 место – Куликова Ольга, АК МГУ
- 3 место – Гвоздик Наталия, АК МГУ

- 1 место – Френклах Яков, АК МАИ
- 2 место – Иванов Александр, АК МГУ
- 3 место – Архиповский Илья, АК МГУ

Соревнования по **Ледолазанию на Кубок Клубов** проходили 1-2 ноября на сосулке МАИ. По итогам, Альпклуб МГУ на четвертом месте в клубном зачете, с большим отставанием от лидеров.

Участвовали: Топорков Александр, Мулюкин Павел, Осипов Илья, Харламова Александра, Гладков Дмитрий.

Ежегодные крупнейшие **соревнования альпинистских связок «Степаныч»** состоялись 13 декабря в скалолазном центре Bigwall.

Соревнования проводил альпклуб ЦСКА им. Демченко.

Игорь Савельев в связке с Павлом Власенко (Красноярск) заняли 2е место!

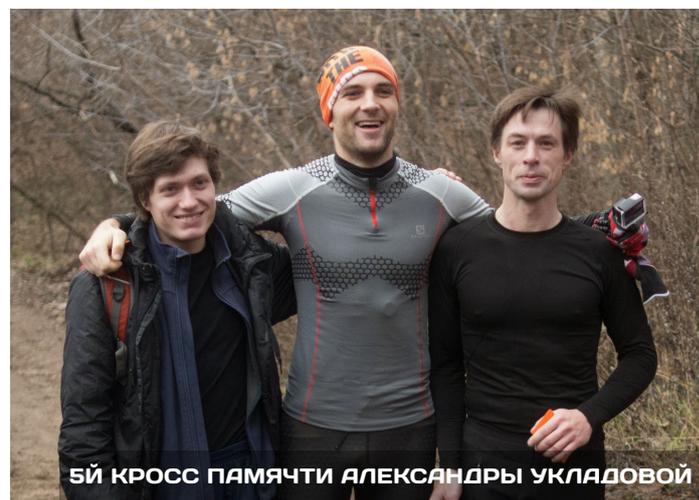
Лучшей женской связкой признаны Саша Харламова и Оля Куликова! Поздравляем!!!

## СОРЕВНОВАНИЯ ПО СКАЛОЛАЗАНИЮ ДЛЯ НОВИЧКОВ

Состоялись в понедельник 15го декабря и прошли на позитивной волне, как обычно и проходят наши клубные мероприятия. Соревнования проходили на скалодроме Рок-Зона. Организаторами были подготовлены соответствующие уровню новичков трассы.

- 1 место - Храбров Владимир
- 2 место - Уточка Роман
- 3 место - Мишанин Игорь

- 1 место - Коптелова Наташа
- 2 место - Микрюкова Света
- 3 место - Силаева Настя



5й КРОСС ПАМЯТИ АЛЕКСАНДРЫ УКЛАДОВОЙ



# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года



## ЭЛЬ-КАПИТАН ДЛЯ НАС БЫЛ ЧЕМ-ТО ОЧЕНЬ ДАЛЕКИМ

ИНТЕРВЬЮ С Н. СОШНИКОВОЙ

Ю. Остапенко



*В Альпклубе МГУ есть традиция – каждый год почетный кубок АК МГУ вручается одному из членов клуба за какое-нибудь выдающееся достижение в альпинизме. В этом году, на прошедшем 17 октября ежегодном собрании, основатель традиции Мазин Владимир Маркович вручил кубок Сошниковой Наташе за восхождение на Эль-Капитан. Разумеется, Вестник АК МГУ не мог обойти стороной такое событие. Наташа и ее напарник Сергей Шпиз поделились с нами подробностями восхождения и своими впечатлениями.*

Ребята, расскажите, пожалуйста, для тех, кто совсем не в курсе. Эль-Капитан – что это, где это? Краткая информация о месте, может быть какие-нибудь особенности?

**Наташа:** Эль-Капитан – это стена в Йосемитском национальном парке, который находится в штате Калифорния, это западное побережье Северной Америки.

Перепад стены в среднем 1000 метров, высота горы 2307 метров. То есть, “горняшка” еще не бьет, но стена технически чрезвычайно сложная. Привлекает внимание тем, что туда можно приехать и без акклиматизации начать лезть.

Значит, это одна из особенностей Эль-Капитана? Сложные маршруты, но при этом не нужна дополнительная акклиматизация?

**Сергей:** Более того, Эль-Капитан находится в достаточно теплом регионе, в отличие от стен где-нибудь в Гренландии или на Баффиновой земле за полярным кругом. Йосемити –

это субтропики, тут тепло, нет холодовой усталости, в общем, район климатически очень комфортный. Это делает восхождения намного проще.

**Наташа:** Но летом там лазить вообще нельзя, потому что очень жарко

Летом - это в июне, июле?

**Сергей:** Да. Ну лазают там, конечно, круглый год, так или иначе. Просто летом там действительно жара бывает такая, что люди потребляют по 8 литров воды в день. А так как стена технически сложная, это накладывает большие ограничения. Поэтому летом в Йосемити ходят мало, и основной сезон – это конец апреля-май и сентябрь-октябрь.

В какое время ходили вы?

**Сергей:** А мы лезли в межсезонье, в конце марта.

**Наташа:** Например, в прошлом году в конце



# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

марта там еще был снег, лежали сугробы. То есть март не всегда благополучен для восхождений с точки зрения погоды.

**Сергей:** Ну и парк иногда бывает закрыт в это время.

**Наташа:** Но нам в этом году очень повезло, у нас была отличнейшая погода, было солнце, относительно жарко. И самое главное, народу — никого! Поскольку это было межсезонье и народ был не готов к тому, что можно будет лазить. Было очень хорошо.

**Сергей:** Дело в том, что в Йосемитском парке помимо Эль-Капитана много разных скал: и скалолазание, и болдеринг, и куча коротких маршрутов, более простых. Место чрезвычайно популярное из-за своей красоты, легкой транспортной доступности и хорошего климата. Поэтому, если туда приехать в сезон, там безумное количество народа, очень сложно с размещением, очереди на маршруты и так далее. Это во многом убивает и атмосферу восхождения, когда ты лезешь по технически сложной стене, а при этом кто-то параллельно с тобой поднимается, кто-то спускается, тебя обгоняют, ты обгоняешь. Когда ты приходишь на ночевку, а там уже висит 150 человек... В общем, это отравляет ощущение от восхождения. Мы приехали в межсезонье, и на стене видели кроме нас 1,5 человека за все время, что мы там находились.

**Наташа:** А находились мы там долго (улыбается).

**Сергей:** Ну не долго, но достаточно, да. На маршруте мы ни с кем не сталкивались, когда мы лезли, были одни на стене.

***В Йосемитском парке помимо Эль-Капитана много разных скал, в том числе коротких маршрутов, более простых. Место чрезвычайно популярное из-за своей красоты, легкой транспортной доступности и хорошего климата.***

Расскажите подробнее, как назывался маршрут, который вы выбрали, и почему выбор пал именно на него?

**Наташа:** Маршрут назывался “Зодиак” (Zodiac). Выбрали именно его, потому что у нас были очень жесткие и фиксированные сроки поездки. Мы

ехали на молекулярно-биологическую конференцию в штат Нью-Мексико и были к ней привязаны. И заодно, раз уж тащились в такую даль, решили залезть на Эль-Кап, благо место видное во всех отношениях. Поэтому, в нашем распоряжении была вторая половина марта, и никак иначе. Поскольку мы ожидали, что погода будет нестабильной — могли быть дожди, снега — а залезть все равно хотелось, мы выбрали маршрут согласно этим условиям. Это был самый подходящий для нас ИТО-шный маршрут.

**Сергей:** Маршрут назван “Зодиак” в честь маньяка, который орудовал в Сан-Франциско на рубеже 60-70х годов. Когда первопроходец маршрута, Чарли Портер, его лез, каждый раз, когда он делал неудачную попытку, в этот день маньяк кого-то убивал. Пролез маршрут он с третьей попытки и назвал его в честь этого маньяка. Получился такой зловещий маршрут. Чарли Портер — выдающийся альпинист, ему принадлежат, в том числе, и очень важные первопроходы на Баффиновой земле. Он в этом году умер, незадолго до нашей экспедиции...

**Наташа:** В феврале.

**Сергей:** И мы в какой-то мере посвятили ему это восхождение. К вопросу выбора маршрута. Он нависает на всем своем протяжении, все 800 метров. Соответственно, это нас убе-



# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

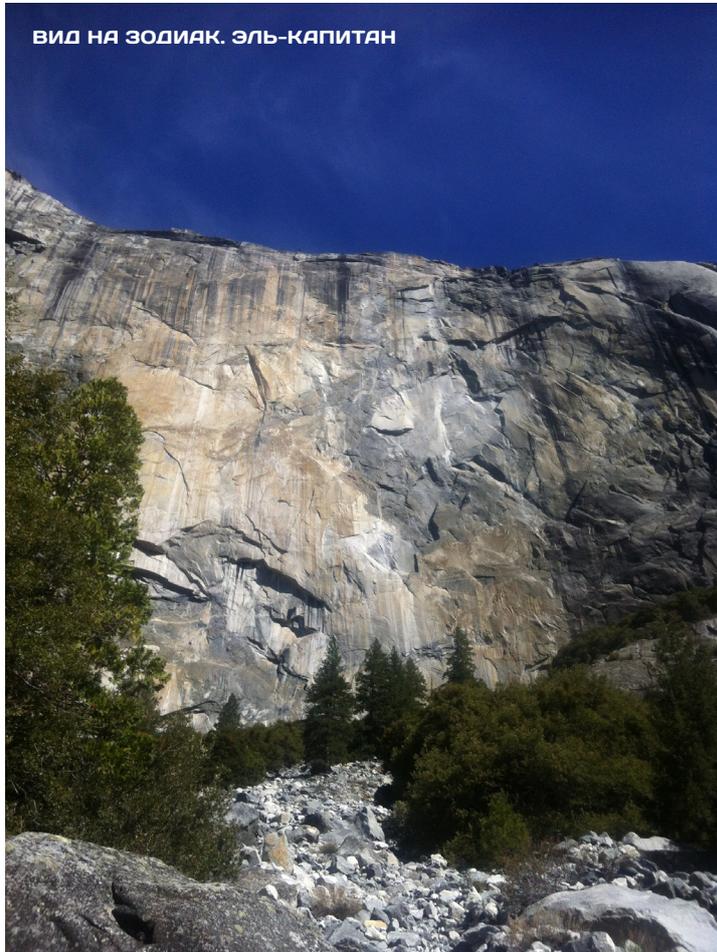
регает от падения льда или снега, немножко прикрывает от дождя. На маршруте всего две веревки поливаются водой, если тают снега сверху, и это происходит не весь день, то есть их можно преодолеть в определенное время, когда вода не течет. А так маршрут сухой, хорошо прикрытый. И при всем этом, там есть возможность откатиться с любой веревки. Там достаточно хорошо продуманы станции, для того, чтобы можно было спуститься, если что-то пойдет не так.

**Наташа:** Благодаря тому, что маршрут нависает, у него есть еще один плюс. Это мы выяснили уже в процессе нашего восхождения. Мы поднимались в двойке, а груза мы тащили много. Стартовое исходное количество килограмм перед маршрутом было сто! Сто килограмм на двоих, из которых было тридцать литров воды – для меня это чрезвычайно много, я не очень грузоподъемна. Поэтому весь груз мы “хаулили”. То есть Сережа приходил на станцию и потом вытягивал весь груз. А я лезла следом, собирала все точки. Это, в целом, тоже оказалось большим плюсом, потому что, к примеру, на очень известном маршруте “Нос” (The Nose), первая часть лежит, и груз “хаулить” сложнее. Его второй человек должен тащить, а при нашем стартовом весе это было просто нереально. В общем, с этой точки зрения “Зодиак” оказался оптимальным.

**А какая классификация у этого маршрута, с какой категорией его можно сравнить по российским правилам?**

**Сергей:** В российском классификаторе, он классифицирован, как 6А. Вообще, все маршруты на Эль-Кап – это “шестерки”. Мы не рассматривали прохождение нашего маршрута свободным лазанием, для этого нужно лезть 8b, для нас это был не вариант. ИТО на маршруте – А3, и это, в общем-то, довольно сложно. Но зато там не требуется высокого уровня лазания, что для нас тоже было важно. Вооб-

ВИД НА ЗОДИАК. ЭЛЬ-КАПИТАН



ще ИТО может быть достаточно скучным, если оно однообразное. Стоять в лесенке может быть очень тоскливо. Здесь оказалось все совсем не так, все веревки одна от другой очень сильно отличаются, разнообразие точек, которые приходится там использовать, просто невероятное.

**Наташа:** И до последней 16-той веревки маршрут не дает расслабиться вообще ни на грамм.

**Сергей:** Рельеф очень разный, интересный. Заскучать не удастся.

**У кого из вас возникла идея восхождения на Эль-Капитан? Может это была чья-то заветная мечта?**



# Вестник

Альпклуба МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

**Сергей:** Соединенные Штаты большие, у меня была командировка...

**Наташа:** Я перебыю Сережу. Разговор выглядел примерно так. Сережа говорит: “Я еду в Америку на конференцию”. Я говорю: “Ммм... Круто!” Он говорит: “Да ничего крутого. Покататься все равно не получится”. Он обычно все свои поездки в Америку совмещал с горными лыжами. А я ему говорю: “Ну зато в Америке есть где полазать”, он отвечает: “И где это можно полазать в Америке? Горы плоские, никуда не залезешь.” Я говорю: “Ну ты стену в Йосемити посмотри”. И через день я уже вижу Сережу с горящими глазами: “Мы туда залезем!!!”  
“С ума сошел?” — говорю я (смеется).

Надо сказать, что у Сережи к моменту нашего восхождения на Эль-Капитан, из восхождений был маршрут “Кенсицкого”, 5Б на Морчеку (Крым). Это был самый сложный маршрут, который он лазил, и который он ИТО-шил. На



*Даже когда мы полезли, я думала, что вот мы сейчас попробуем и спустимся вниз. Но мы попробовали, потом еще раз попробовали, так мы целую неделю пробовали, пока не оказались наверху*

“Кенсицком”, по-моему, 3-4 веревки ИТО, причем ИТО не очень сложного. А я до этого про стену Йосемити слышала, мечтала, но это казалось мне чем-то запредельным. Далеким настолько, насколько вообще возможно.

И, честно говоря, даже когда мы полезли, я вплоть до шестой веревки искренне думала, что вот мы сейчас попробуем и спустимся вниз. Но мы попробовали, потом еще раз попробовали, так мы целую неделю пробовали, пока не оказались наверху.

**Сколько дней продлилось восхождение?**

**Сергей:** Из-за того, что у нас было много дел в Америке, у нас в Йосемити было всего восемь дней. Мы туда приехали после двух бессонных ночей, после переездов. Мы были в гостях сначала у одних знакомых, потом у других, в результате мы не спали почти две ночи. В первый день после приезда мы обработали одну веревку, так, чтобы просто маршрут потрогать. На следующий день мы запрыгнули на стену, не выспавшись. У нас позастревали закладки, на второй или третьей веревке мы встали на ночевку — очень спать хотелось. В результате, на следующий день мы встали сильно позже, чем положено. Потом уже потихонечку разлезлись. В общем, лезли мы 6 дней.

**Наташа:** Семь.

**Сергей:** Без обработки получается шесть. Лезли, грубо говоря, пять. В последний день можно было упереться рогом и долезть доверху, но там была очень комфортная ночевка в двух веревках от вершины.

**Наташа:** Даже в одной веревке.

**Сергей:** Хорошая полка с хорошими болтам



# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

под платформу. Мы решили переночевать там. А на следующее утро спокойно вышли наверх. Так у нас получилось шесть ночей, но вообще можно было и за четыре пролезть.

**Наташа:** Мы не торопились, у нас было много воды с собой.

**Сергей:** Мы закладывались на то, что погода может испортиться, и чтобы, несмотря ни на что, мы могли долезть. Нас не интересовали временные моменты, лезли мы исключительно для себя. У нас было три баула на старте, нужно было их поочередно вытягивать. И световой день еще достаточно короткий, все-таки март. Вот так и получилось — небыстро, но зато в свое удовольствие.

**А ночевки? Все были на платформе?**

**Сергей:** Все на платформе, да.

**Наташа:** Было даже три дня, когда ноги не вылезали из стремян, ни одной полочки, чтобы наступить на нее ногами.

**Сергей:** Не только на ночевке, целый день... Ни одной горизонтальной поверхности, которую можно потрогать ногой, даже со спичечный коробок.

**Наташа:** Соответственно, либо мы спали в платформе, принимая горизонтальное положение, либо у меня была "сидушка", которая частично разгрузила спину. Сережа все время проводил на ногах, в стремянах...

**Это наверно довольно**

**Было даже три дня, когда ноги не вылезали из стремян, ни одной полочки, чтобы наступить на нее ногами.**

**тяжело?**

**Наташа:** Это тяжело еще и потому, что у Сережи есть такая особенность организма — ему нужно постоянное восполне-

ние солей, иначе сильно сводит мышцы. И на вторую ночь он садится в платформе, чтобы снять крюконоги и ботинки, и вся стена Эль-Капа оглашается нечеловеческим воплем. Свело большие мышцы бедер, адская боль. Я, конечно, жутко испугалась.

**Сергей:** Мы поняли, что нужно просто посо- лить меня.

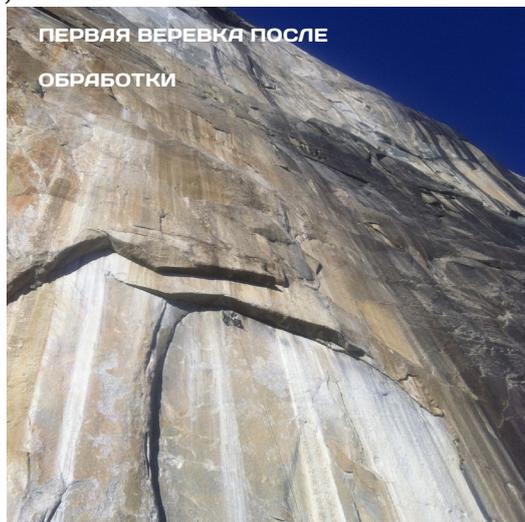
**Наташа:** Да, отпаивали его изотоником каждое утро и каждый вечер, чтобы восполнить запас солей. А я снимала ему крюконоги, ботинки каждый вечер. И каждое утро одевала сначала ботинки, потом крюконоги. У нас платформа валетом устроена, поэтому снимать ботинки и крюконоги с Сережи, мне было удобнее, чем ему. Такие вот маленькие нюансы.

**Во время подготовки к восхождению были ли какие-то сложности? Может, какие-нибудь организационные моменты?**

*(смеются)*

**Наташа:** О, да!

**Сергей:** Все-таки решение было довольно спонтанным, оно было принято незадолго до Нового Года. На Новый Год мы разъехались по разным отпускам и собрались только в конце января. К этому моменту у нас не было еще ничего, даже билетов и виз. Маршрут, который мы выбрали, требует большого количества разнообразного снаряжения, которого у нас не было.





# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

**Наташа:** У меня был набор “камалотов” и набор закладок.

**Сергей:** А у меня были штаны, ботинки и веревка. И крюконоги, которые я купил осенью для Крымских восхождений. Поскольку я тогда всего полгода занимался альпинизмом, то у меня ничего больше не было. А снаряжения нужно было много, и предстояло, во-первых, выяснить, что понадобится.

**Наташа:** А во-вторых, выяснить: что это такое вообще?

**Сергей:** Да. Понять, как всем этим пользоваться. Мы кучу всего читали, всех спрашивали, всех здесь замучили вопросами.

**Наташа:** Надо сказать, что очень многие нам говорили: да зачем вам то-то и то-то, это исключительно приблуда, которую используют американцы, вам это не нужно, вы обойдетесь без этого. Вот, ни черта подобного. У нас было описание Йосемит от Криса Макнамары, и в нем дается конкретный набор снаряжения для каждого маршрута и рекомендации. Все, что было рекомендовано в “гайде”, Сережа меня заставил раздобыть. Мы делали заказы по интернету, а доставку осуществляли нашему другу, который живет в Америке.

**Сергей:** Нам повезло, что у нашего друга как раз была командировка в Сан-Франциско, куда мы прилетали, и мы все заказы направляли ему.

**Наташа:** Так вот Сережа заставил меня все раздобыть из списка. Я говорила: “Зачем нам

это нужно, мы эти вещи в глаза не видели, мы не умеем ими пользоваться, давай будем брать только то, что знаем.” Он говорил: “Нет. Покупай.” И в результате нам все это пригодилось, Сережа выяснял как этим снаряжением пользоваться на месте – рельеф очень быстро его этому научил.

**Сергей:** А когда этим летом мы ходили в Каравшине, мы всеми этими штуками пользовались, и все они оказались очень полезными и удобными.



КАРНИЗ. НАЧАЛО 2-Й ВЕРЕВКИ

Самая прекрасная история была с платформой. Мы выбрали легкую платформу, которая в нашей стране не очень популярна – фирмы “Fish”. Это одна из контор, расположенных недалеко от Йосемити. Платформа эта делается на заказ. Мы долго и безрезультатно писали им на сайте. Потом писали на e-mail, выяснили, что e-mail не тот. Когда мы в очередной раз зашли на сайт, увидели там картинку, на которой

пьяный человек с бутылкой лежал под мусорным баком – было написано, что у них после Нового Года отпуск, а когда они из него выйдут они не знают. Потом они нам все-таки ответили и заказ приняли. Мы им написали, когда мы собираемся приехать, но было совершенно непонятно, успеют ли они. И вот, каким-то чудом, за несколько часов до нашего прилета именно в Сан-Франциско, платформа все-таки пришла. Наш товарищ ее забрал по дороге домой, часом раньше, чем мы к нему приехали. Очень забавно получилось. Уже в лагере Camp 4 мы решили посмотреть, что это за платформа, повесили ее на дерево. Я в нее залез, и ко мне тут же подбежал человек с удивленными



# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

глазами и говорит: “Ммм... Какая интересная у вас платформа. А сколько вам ее делали? Вы за год ее, наверно, заказывали?” Я говорю: “Да нет, мы ее три недели назад заказали.” “Ничего себе! — говорит он, — я больше полугода пытаюсь получить такую платформу! Она такая здоровская!” Парень оказался замечательным, он живет в Йосемити, очень много и быстро ходит — местный профи, это его основное занятие. Он нам дал кучу полезных рекомендаций по маршруту, по снаряжению и по тактике, и вообще рассказал, как там жизнь устроена. Вот так платформа нам и здесь пригодилась.

**Наташа:** Да, мы заманили Джо на эту платформу!

**Сергей:** Все остальное снаряжение тоже было очень сложно купить. Оно не очень часто используется, и его невозможно приобрести в одном месте. Каждую штуку нужно было покупать в новом интернет-магазине, у нас была куча разных заказов.

**Наташа:** Да-да. Теперь мне круглый год приходит реклама из всех интернет-магазинов Америки, которые торгуют снаряжением: по поводу скидок и т.д.

**Сергей:** Нам очень хотелось залезть, и хотелось, чтобы все удачно получилось, поэтому мы действовали с запасом, все заказанное снаряжение действительно не понадобилось, но такие издержки есть всегда, когда ты не знаешь, что тебя на самом деле ожидает. В итоге, у нас все получилось!

**Все эти штуки, которые вы покупали, нужны для ИТО?**

**Сергей:** Ну, в основном, да, потому что с точками страховки все понятно. Хотя на самом деле, благодаря Джо мы узнали о преимуществах таких “френдов”, как “тотэм” (Totem). У нас их, в принципе, продают, но они не пользуются широкой популярностью. Джо нам объяснил, насколько они круче, чем “BD” или “Metolius”. Мы его послушали, поняли преимущества, и в Каравшин купили себе этих “френдов” для страховки и для ИТО. Волшебные штуки, мы невероятно ими довольны. Для ИТО тоже, например, такая вещь, как “камхук” оказалась очень полезной, и в Каравшине тоже. Во многих случаях — это прекрасная альтернатива скальным фифам, в вертикальных щелях работает гораздо лучше и великолепно работает под карнизами.

**Наташа:** “Камхук” представляет из себя просто загнутую почти под углом 90° пластинку. Они бывают разной ширины, толщины.

Они не сильно распространены у наших российских альпинистов.

**Сергей:** Мы пытаемся ее распространить по возможности, рассказываем о преимуществах. Это замечательная точка, компактная, недорогая и позволяет быстро передвигаться по такому рельефу, как, например, трещина в потолке, трещины между карнизами. Она компактней скальной фифы, и главное, она не проскальзывает.

На маршруте также представилась возможность забить “коперхед” (corner head), которыми у нас тоже не особо пользуются, а на Эль-Капитане ими пользуются очень широко. Их обычно оставляют после себя на маршруте. Коперхед — это вариант закладки из мягкого металла — алюминия или меди, ее расплю-





# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

щивают специальным зубилом и не вынимают. Поэтому, когда двигаешься по маршруту, они там есть уже. Но они, во-первых, вываливаются со временем, во-вторых, у них рвутся тросики, и нужно иметь некоторый запас своих, чтобы можно было заменить старые. Ну или воспользоваться там, где не уверен. “Коперхеды” — точки, на самом деле хорошие, я даже умудрился сорваться на один, так он еще как точка страховки сработал. Он был забит в глухом нависающем углу, и выглядел, как жвачка, размазанная по скале. Казалось, что его можно вытащить рукой. Я его подергал, встал в него в лесенку — держит. Поднялся по ней, забил выше маленький “бикс” в тоненькую трещину. Встал в него, он меня выдержал, и я начал лезть вверх. В этот момент “бикс” отстрелил, я упал, сорвался на этот “коперхед”, и он выдержал мой срыв — я повис на нем.

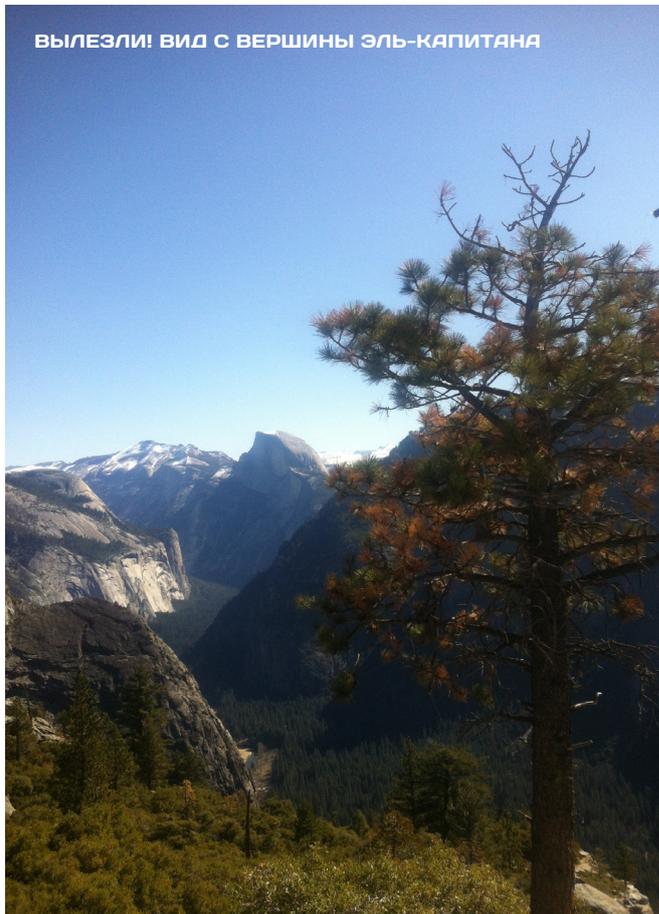
**Вы молодцы! Все трудности, в итоге, преодолели! Что чувствовали, когда стояли на вершине Эль-Капитана? Это же было утро, судя по вашему рассказу?**

**Наташа:** Не совсем утро, скорее первая половина дня.

**Сергей:** Мы не отказывали себе в сне. Поспали, позавтракали спокойно. Торжественно пролезли последнюю веревку...

**Наташа:** Самое большое облегчение было — это снять обвязки, которые мы не снимали неделю. Потому что в обвязке на стене ты делаешь все! Лезешь, ешь, спишь. И вот это чувство: **Самое большое облегчение было — это снять обвязки, которые мы не снимали неделю. Потому что в обвязке на стене ты делаешь все! Лезешь, ешь, спишь.**

ВЫЛЕЗЛИ! ВИД С ВЕРШИНЫ ЭЛЬ-КАПИТАНА



**Сергей:** Хотя, на самом деле, на этом наши мучения не закончились. Тут, как обычно, началось самое тяжелое...

**Наташа:** С Эль-Капа можно спуститься двумя способами. Первый: это сделать три дюльфера, а потом спуститься ножками по сыпуче...

**Сергей:** Так делают все нормальные люди.

**Наташа:** Да, так делают нормальные люди. Второй способ: идти пешком по лесной тропе, около 15-ти километров. Но после того, как я сняла обвязку, я сказала Сереже, что не хочу в ближайшее время ее одевать. Нет-нет-нет, только не это! Пойдем пешком.



# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

**Сергей:** Сначала мы пошли на вершину Эль-Капа. “Зодиак” находится в стороне от вершины, и нужно было еще пешком дойти до нее. Соответственно, весь груз, а это порядка 70-ти килограмм, тянуть по полого-

му уже нельзя, его пришлось тащить на хребте. Мы все это барахло — железо, веревки, платформу — собрали в кучу, и тащили до вершины, что тоже было некоторым квестом. А потом пошли обратно. Это действительно почти 15 километров турпохода, со спусками, подъемами, по снегу, бурелому, лужам каким-то.

**Наташа:** С противоположной стороны Эль-Капа — северной — снег еще не растаял. В принципе там наст, но если в него проваливаешься, то по колено. Весь кроссовок заливается водой, очень противно. Когда спустились вниз, единственным желанием было упасть.

**Сергей:** У нас есть фотографии трогательные, где Наташа тащит баул, который больше, чем она сама, ее не видно под баулом. Когда спускаешься ниже, попадаешь на популярную туристическую тропу, по ней люди гулять ходят. Праздношатающиеся туристы с фотоаппаратами, в шлепанцах. И вот они гуляют, а навстречу им идет Наташа с огромным баулом, с торчащей из него платформой.

**Наташа:** Они спрашивали меня: “Are you o’key?” Я им отвечала “NO!” И они всерьез пугались. Видимо, у американцев не принято отвечать так. А что, какой вопрос, такой ответ.

Расскажите, а что еще есть интересного там

*Американцы спрашивали меня: “Are you o’key?” Я им отвечала “NO!” И они всерьез пугались. Видимо, у них не принято отвечать так.*

в округе? На что там еще можно посмотреть? Или вы все время потратили на восхождение?

**Наташа:** Ну, во-первых, в самом парке Йосемити, очень

много всего. Там есть и тропы для маунтин-байка, есть прогулочные тропы для осмотра водопадов, есть тропы, по которым можно забраться на так называемые “view point” (видовые точки) и обозреть окрестности, а оно того стоит, т.к. там безумно красиво. Там есть медведи, которых мы правда не видели, их нельзя кормить, но они тоже считаются местной достопримечательностью.

**Сергей:** Там огромные водопады с водосбором в сотни метров. Один из них 700 метровый, мы вдоль него как раз спускались, очень эффектно выглядит. На следующий день после спуска мы поехали смотреть секвойи. В Калифорнии растут самые большие на свете деревья — секвойи, в том числе они есть в Йосемитском парке, не самые крупные секвойи

в Калифорнии, но тем не менее, почти 10 метров в толщину внизу. В них есть разломы от молний, в которых можно стоять раскрыв руки и при этом не доставать до краев. Они имеют огромную высоту и смотрятся очень красиво, мы гуляли по лесу и это было здорово. А потом мы вынуждены были оттуда уехать, нам хотелось уже цивилизации, и мы поехали гулять по Сан-Франциско, по ресторанчикам, кушать лобстеров, пить кофе, восстанавливать упавшие силы.

**Наташа:** Мы смотрели на океан...





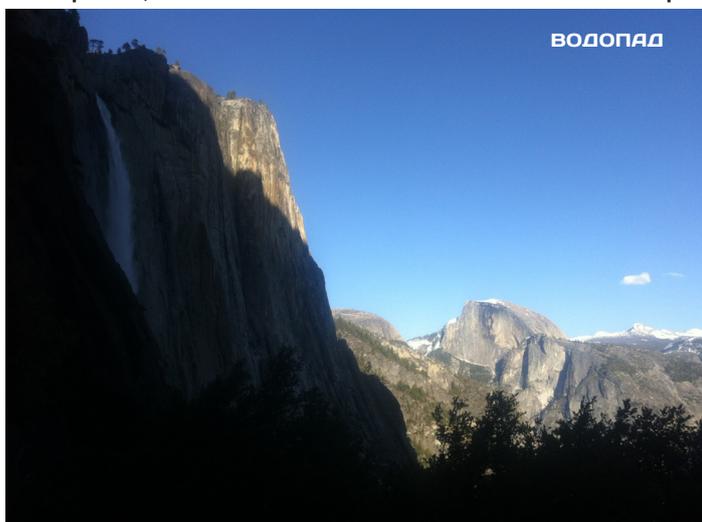
# Вестник

Альпклуба МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

**Хотелось бы вернуться на Эль-Капитан еще раз? Попробовать новый маршрут?**

**Сергей:** Обязательно. Конечно, другой маршрут, не идти же второй раз тот же. В Йосемити есть очень много суперинтересных маршрутов на Эль-Капитан, и на другие стены. Этот парк невероятно богат скалолазными маршрутами. Еще раз повторю: для нас было большим плюсом, что мы были там не в сезон. Я думаю, в сезон нам бы меньше понравилось. Мы не имели проблем, связанных с большим количеством людей. В лагере было комфортно, мы не стояли в очередях в магазинах, никто не пытался эвакуировать нашу машину, которая была все это время под маршрутом. Мы пошли в душ, и там никого не было и даже денег с нас никто не взял. Единственное, когда планируешь поездку из Москвы, никогда не можешь знать, какая там будет погода. То есть все вынуждены ехать в сезон. Хотя есть интересная особенность, о которой нам рассказали люди, живущие в Калифорнии, не связанные с горами. В Калифорнии хорошая солнечная погода устанавливается каждый год в разное время, но если она уже встала, обратно она не портится. То есть, если снег в феврале растаял, то надо собираться и ехать, пользоваться этой возможностью, чтобы сходить там в марте или в апреле, пока там не началось столпотворе-



ние, и получить от этого максимум удовольствия.

**Ну и в заключение: есть ли у вас какие-нибудь советы и напутствия последователям, которые, глядя на вас и воодушевившись вашим опытом, решат поехать на Эль-Капитан?**

**Наташа:** Совет такой — брать и делать. Если возникла мысль: “а может быть...”, то точно, «может» и «надо». Обязательно. Главное, пробовать.

**Сергей:** Я хотел бы добавить, что, конечно, нужно обязательно учить матчасть, не пренебрегать этим. Сейчас на “Риске” (Risk.ru) появились прекрасные статьи Игоря Вакулы по деталям восхождений на Эль-Капитан. Мы, к сожалению, их увидели только когда уже вернулись. Там очень подробно описаны всякие мелочи, которые полезно будет знать, если собираешься лезть на Эль-Капитан, или в Йосемити вообще. Все написано, надо учить, брать и делать. В Йосемити, с одной стороны, есть очень много сложных маршрутов, а с другой — простых и довольно безопасных маршрутов, которые можно ходить с большим удовольствием и с небольшим риском.

**Наташа:** Эль-Кап, как мы уже сказали, не единственная стена, там полно более простых стен.

**Сергей:** Так что, если есть возможность, не нужно отказывать себе в удовольствии!



# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года



## ЗИМНИЙ АЛЬПИНИЗМ: РАЗРЯДНИКИ ДЕЛЯТСЯ СОБСТВЕННЫМ ОПЫТОМ

*От редакции: Итак, вы решили первый раз поехать в зимние горы. Возможно, вы уже перекопали много информации и составили план. А, возможно, вы даже не знаете, куда бы залезть со своими вопросами, и с чего бы начать. Но подозреваете, что начать стоит с разговора «со своими», с членами Альпклуба. И Вестник предлагает вам такую возможность. Александр Топорков, Ярослав Жегусов, Ольга Куликова и Мария Михайлова для вас, друзья, написали свои рекомендации по подготовке к зимним горам. Конечно, мы понимаем, что тема эта очень многогранная. Ведь и горные районы разные, и маршруты, и высоты. Поэтому рекомендации составлены исключительно на том опыте, который есть у наших респондентов. Обязательно делайте поправку на тот район и те восхождения, куда собираетесь именно вы. А если вы никуда не собираетесь, то... прочитайте это, как сказку! ☺*

### Топорков Александр

Зимой я неоднократно ездил в горы: в теплые и холодные, как для восхождений, так и просто полазать. Поскольку наших читателей интересуют именно холодные зимние горы, и собираются они туда не за ледолазанием или горными лыжами, а именно для восхождений, то рассказ будет о них — о холодных зимних горах. Зимой в горы я ездил на Кавказ (Приэльбрусье, Безенги, район Казбека) и на Тянь-Шань (Ала-Арча), могу поделиться опытом с младшими товарищами. Считается, что зимой в горах лавиноопасно. Тем не менее, можно ходить в зимних горах без особого риска попасть в лавину. Так, на Центральном Кавказе обильные снегопады начинаются в середине-конце декабря, до этого там по-зимнему

морозно, ветрено, но снега мало. Весной там еще хуже — выпавший снег начинает подтаивать. Начинать безопасно ходить снова можно лишь в июне. В Ала-Арче лавиноопасность вообще только эпизодическая — после сильных, но недолгих снегопадов. Выбирайте зимний район правильно.

Зимний альпинизм — «лошадиный» спорт. Зимой надо быть в хорошей форме. Идти по

снегу тяжелее, чем по тропе, а если придется куда-то лезть, то лезть в тяжелой одежде.

Незапланированная ночевка, даже не на горе, может плохо закончиться. А еще световой день короткий. Поэтому, район должен быть знакомым, чтобы не заблудиться, даже в ночи.





# Вестник

## АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

А ходить надо быстро, с запасом.

Первую неделю в зимних горах стоит посвятить пешеходным восхождениям — сходить пару единичек, или двоек. Без них не будет акклиматизации, и более сложные восхождения закончатся либо еще на подходе, либо ночными спусками из последних сил.

Пошли мы так с Игорем Савельевым в Ала-Арче 4А на пик Бокс. Я ее ходил летом в конце сборов, уже акклиматизированный: вышли ночью, к обе ду были в лагере. Легко. Зимой же пошли без акклиматизации, в итоге на вершине были уже в полной темноте. На спуске пошли по более сложному гребню. Один фонарик замерз окончательно, второй светил наполовину. Пол-фонарика на двоих — мы шли и спотыкались на каждом шагу. Вся эпопея заняла 26 часов. Поэтому пытаться сходить что-то

серьезное можно только после успешных акклиматизационных восхождений. Собираясь в зимние горы, выбросьте из головы фантазии про эстетичное лазание по крутому льду. 90% времени вы будете тратить на подходы и

обустройство быта в тяжелых условиях. Необходимо горячее питье. Каждому надо носить термос с горячим чаем. Обезвоживание зимой — это риск обморожений. Надо не упускать возможность сушить вещи на солнышке, особенно спальник. За 2-3 ночевки на морозе от влажного дыхания вещи отсыревают. Надо их как-то сушить. Поэтому надо стараться ночевать в тепле. На морозе можно ночевать ночь перед маршрутом, ночь после маршрута, а потом спускаться в теплую хижину.

Каждая ночевка на холоде отнимает уйму сил. Лучше эти силы потратить на подход.

Хотите больше лазать, чем топтать снег — езжайте специально для ледолазания.

Либо в Альпы с развитой инфраструктурой, где подъемники, горные хижины, спуск в долину на лыжах.

Зимние горы суровы, зато там можно вкусно питаться. Не надо ломать голову, каких сублиматов купить. Пельмени зимой — продукт №1. А еще зимой ледовые маршруты особенно прекрасны: черный лед колется со звоном хрусталя, пейзажи вокруг — настоящее “белое безмолвие”, а городская суета так далеко.



АЛЕКСАНДР ИВАНОВ И ИГОРЬ САВЕЛЬЕВ, АЛА-АРЧА, ЗИМА 2007 ГОДА



АЛЕКСАНДР ИВАНОВ НА ПОРОГЕ КОРОНСКОЙ ХИЖИНЫ

ТРЕНИРОВКИ НА ЗИМНЕМ ЛЕДНИКЕ.

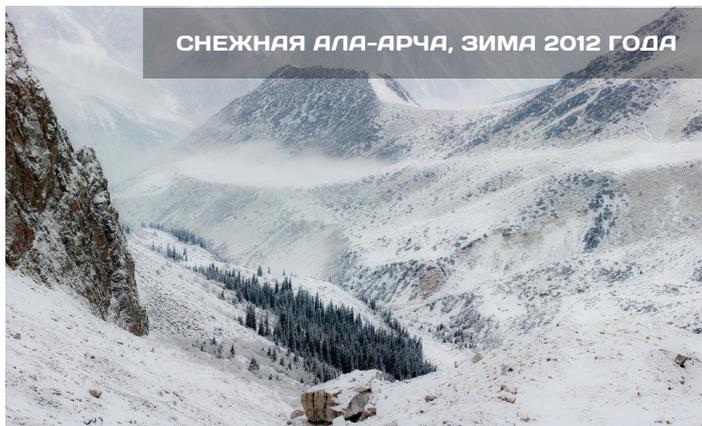




# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года



СНЕЖНАЯ АЛА-АРЧА, ЗИМА 2012 ГОДА

## Жегусов Ярослав

Однажды, в силу определённых обстоятельств, мне пришлось пропустить летний сезон и во время сборов пылиться в Москве. Когда подошло время планировать новогодние праздники, у меня не было сомнений куда ехать — конечно, в горы. До этого многие одноклубники уже бывали зимой в горах, и я примерно представлял, что меня ждёт... в общих чертах, по крайней мере. С местом тоже вопросов особо не возникло — обычно, если хочешь нормально походить, а не тропить половину дня, то прямой путь в Ала-Арчу. Говорят, там зимой снега даже меньше, чем летом. Хоть и гораздо холоднее. Так как на тот момент мне необходим был инструктор, то не было другого выхода, кроме как присоединиться к чьим-то сборам. Я выбрал сборы Дмитрия Грекова. Это были коммерческие сборы по системе «всё включено» — удобный и безопасный способ познакомиться с зимним альпинизмом. Отходяв две недели, я вернулся в Москву, две недели работы, и опять в Ала-Арчу. Теперь уже самостоятельно, с такими же одноклубниками, как я, и мне очень пригодился опыт, полученный парой недель раньше. Я усвоил уроки и был готов ко всем особенностям зимнего альпинизма.

Как видно, я не бросался в новое для себя направление горвосхождений — сначала

съездил с опытными людьми, осмотрелся, почувствовал особенности... И только потом решил, готов ли я к самостоятельным мероприятиям в таких условиях. Поэтому мой совет: каким бы крутым альпинистом вы себя не считали, первый раз в зимние горы езжайте с опытными людьми. Так же, думаю, стоит повременить с подобным мероприятием, если у вас не схожен третий разряд. Думаю, зимний альпинизм привлекателен прежде всего ледовыми маршрутами, а более-менее интересные ледовые маршруты начинаются от За. Ведь топтать двоешные гребни одинаково, что зимой, что летом.

Итак, вы всё обдумали, нашли надёжных и опытных товарищей и решили поехать в горы зимой. С чего начать подготовку? Первое, что нужно найти, это ботинки. Зимой ботинки — самая важная часть личного снаря-



МАРШРУТ СОПЛЯ НА БАЙЧЕЧЕКЕЙ



# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года



на фото Марина Мазина, Павел Мулюкин,

Дмитрий Дементьев и Алексей Мазин,  
хижина Рацека, зима 2012 года

позволит приехать домой с тем же количеством пальцев, что и уезжали, и жесткими — это позволит уверенно и безопасно передвигаться в кошках. Все остальные качества — легкость, удобство и так далее — зависит от вашего кошелька. Разумеется, ботинки должны быть двойными. Самый бюджетный вариант — пластики. Самый идеальный вариант LaSportiva Spantik. Недостаток теплоизоляции можно заменить бахилами, но если нога в ботинке болтается — это ничто не исправит. В любом случае, ботинки стоит брать на пару размеров больше и мерить на два носка.

жения. Они должны быть теплыми — это

После выбора обуви озаботьтесь наличием у вас необходимого количества ледобуров. По моему мнению, это вторая по важности вещь после ботинок. Буры должны быть хорошиими. Не просто иностранными, а такими, которые хорошо крутятся в зимний перемороженный лёд. Как это узнать заранее, при покупке? Да никак — нужно пробовать или читать отзывы об их использовании в зимних условиях. По моим наблюдениям: Ушбы и прочий российский хлам крутятся только один раз и то, с помощью ледоруба, после чего остаются во льду на веки. Petzl крутится двумя руками, без помощи бубна. Grivel чуть лучше. BD крутится одним пальцем, особенно удобны с ручкой. Это не реклама, это мои личные ощущения. Буров должно быть много — с учётом того, что на каждой станции будет по два бура, и на веревку как минимум два бура... а иногда и штук шесть. Так что считайте. Далее — кошки. Если планируется что-то серьезнее 3б, то лучше выбрать с вертикальными зубьями, можно использовать монозуб. Главное, посмотрите как всё это сидит на вашей ботинке, и учтите, что зимой кошки входят в лёд значительно меньше чем летом, т.е. очень длинные зубцы будут мешать. Инструменты или фифы? Это конечно вопрос религии и маршрута — но для начала я бы взял и то, и другое — на восхождения с фифами, внизу попробовать молотки, посмотреть как они работают «по-зимнему». А далее смотреть по обстоятельствам, если будет фирн или микст, то брать молотки, если голый лёд — забежать на фифах. Уметь нужно всё. Остальное снаряжение как обычно, беря поправки на то, что многие трещины будут залиты льдом, и закладные элементы будут «ехать». Бейте якоря. Одежда. Очевидно, должна быть тёплой. Зимой не бывает дождя — так что оставьте гортексы дома. Дедушкин анорак из авизен-



# Вестник

Альпклуба МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

та будет гораздо приятнее — из под него не нужно будет выковыривать килограммы инея, он хорошо дышит, на него не липнет снег. Хорошая вентиляция = сухость вещей = тепло. Тоже относится и к рукам — снаружи должны быть непродуваемые варежки-верхонки, которые легко сушить. В общем, всё как в любом зимнем походе. И пуховка. Главное,

что она должна быть. Если летом отправляясь на восхождение вы ещё можете заме-

*Посиделки, Павел Мулюкин и  
Дмитрий Дементьев, стоянки  
Рацека, зима 2012 года*



нить пуховку спасодеялом, то здесь она должна быть всегда. В дополнение к спасодеялу, тенту, горелке или полному термосу. Говорят, холодная зимой — удовольствие для избранных. В дополнение к обычным вещам неплохо иметь балаклаву и горнолыжную маску — при ветре сильно комфортнее очков.

Еда. Тут есть только одна особенность — она замерзает. Вся и совсем. Просто представьте, что вы всю свою еду храните в морозильнике. С одной стороны, можно неделями хранить пельмени, и открытую тушёнку, с другой стороны, ледяной лимон или сникерс, которым можно пробить голову, — не очень удобно. Отдельная история вода. Обычно за ней ходят с рюкзаками и ледорубом на ближайший ледник. Нарубил на неделю и хранишь в мешке, откалывая по мере необходимости. Что бы получить жидкую воду нужно много газа — раза в два больше чем летом. Газ тоже замерзает, и плохо горит, поэтому, во-первых, выберите зимние смеси, во вторых берите горелки с длинным шлангом, что бы можно было поставить баллон на кастрюлю. Из небольших хитростей — у баллона можно греть зажигалкой дно. Как только появилось немного тёплой воды, налейте немного в тарелку и поставьте в неё баллон — дело пойдёт гораздо веселее. И ещё немного рекламы — единственной горелкой, которая адекватно работает зимой, является MSR reactor. При использовании указанных выше хитростей он единственный, кто может нагревать воду быстрее чем она остывает ☺ Кстати, зимой пьезоподжиг не работает. Имейте изрядный запас зажигалок с кремнем и огниво. Ещё полезный момент — накопайте с вечера воду, залейте в двухлитровки и положите в спальник. Ночью будет тепло спать, а утром будет быстрый завтрак. Переходим к бивуаку. Тут, естественно, есть две ключевые вещи — спальник и коврик. Причём, второй, по



# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

моему мнению, важнее, особенно если ночёвка на леднике. Окружающий сухой воздух не так хорошо проводит тепло как сжатый спальник и пол палатки. Если вы спите в палатке, будьте готовы к обильному инею внутри палатки. Что бы он не промочил спальник, используйте чехол-конденсатник или просто кусок целофана, которым можно покрыть всех спящих в палатке. Думаю, не стоит напоминать, что в спящий следует в минимуме одежды, а лишнюю можно подложить под себя или накрыть мерзнущие части.

Даже если очень холодно — не поленитесь переодеться в сухое перед тем как лезть в спальник. В спальник так же нужно закинуть все источники электричества — батарейки и аккумуляторы, на холоде они разряжаются очень быстро. Поэтому же все телефоны и рации на ходу так же стоит носить как можно ближе к телу. Только если вы не используете литиевые батарейки — они устойчивы к холоду (именно батарейки, а не аккумуляторы).

Что касается общих опасностей — тут всё зависит от района. На Кавказе много снега и часты лавины, но не очень холодно. В Азии наоборот — холодно и малоснежно. Камнеопасность обычно гораздо ниже, чем летом, однако у вас есть все шансы получить по лбу здоровенным куском льда, который отбил ваш лидирующий напарник. Зимой лёд как камень....

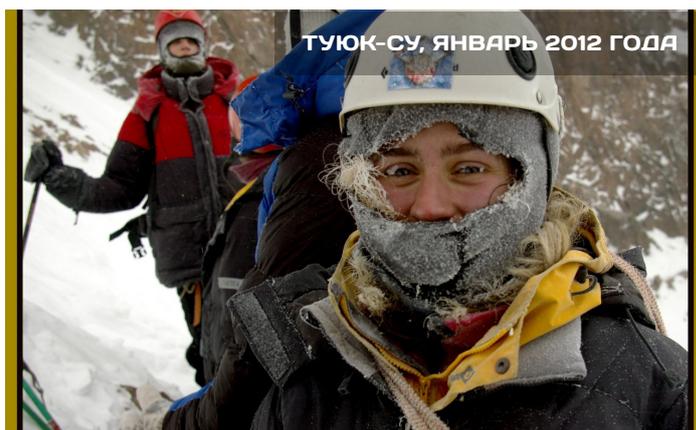
Конечно, это всё очень поверхностный взгляд на зимний альпинизм, и во многом он сфокусирован на зимних условиях именно в Азии. Но новички, скорее всего, поедут именно туда. В любом случае, если вы видите себя именно как альпиниста-универсала, а не покорителя Крымских скал — вам обязательно нужно попробовать зимние горы. Это серьёзно расширит арсенал технических приёмов, подготовит ко многим неожиданностям, и, в конечном итоге, повысит безопасность восхождений.

## Куликова Ольга

Как-то так вышло, что слово «Горы» прочно ассоциируется у меня со словом «зима».

Я пришла в клуб уже страшно сказать когда, вместе со многими моими соратниками по Географическому факультету, но все они давно уже в горы не ходят, а меня вот все не отпускает. Дело в том, что лето, конечно, длинное, но на полевую работу и на сборы в горах его все же, как правило, не хватает, так что приходится искать время для «отдыха» в межсезонье.

После планового получения значка в Хибинах лето я повела где-то в ярославских болотах и дальневосточных марях, но к зиме больно хотелось потоптать рельефчик позабористее. Благо Гоша Матышак (высокоцитимый инструктор, на веском слове которого в те былые времена держался наш Клуб) согласился выгулять небольшую, но бравую команду жаждущих экстрима душ на Кавказ, в альплагерь Шхельда. Это, конечно, были очень тепличные сборы, самым большим испытанием на которых было справиться с завтраком из трех блюд, подававшимся нам каждое утро в столовой на втором этаже гостиницы альплагеря. Но и здесь я прониклась суровостью обстановки и самой главной опасностью зимнего Кавказа — лавинами. Постоянные упражнения





# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

с биперами и щупами, закапывания в снег и просто хождение по лавинным выносам, вкуче со стоящими по обочинам дороги лавинными пушками произвели тогда должное впечатление на мой неокрепший альпинистский дух. И, несмотря на бодрость состава нашей команды — кроме меня в ней было еще четверо здоровых бьющих копытами мужиков — до гор дело так и не дошло. Слишком много было снега на склонах. Мы только дотопали до Зеленой Гостиницы, вырыли там пещеру и поспали в ней под звездным горным небом пару ночей. И надо сказать на Кавказе я с тех пор зимой больше не была. На следующий год меня пригласили встретить Новый Год в Туюк-Су (ущелье на севере Тянь-Шаня, на территории

Казахстана) и я, конечно, не стала отказываться. Азиатские горы оказались гораздо более пригодны для зимних восхождений, и, несмотря на суровую морозную погоду в ту зиму, я находилась в горы по самые уши и даже закрыла 3й разряд прямо за одни зимние сборы. И поехало — этот единственно возможный для меня вариант альпинизма вполне меня устроил. С тех пор я еще два раза была в околоновогоднее время в Ала-Арче, закрыла 2ой и с интересом сходила классические «must do» Соплю на Бачечекей и маршрут Плотникова на Корону. Мне нравится зимний лед, его надежность и в то же время строптивость, и совсем не кажется, что ходить его скучно и однообразно. Мне нравится зимой в Азии, потому что там очень мало снега и редко приходится тропить по пояс, а главное видеть на каждом склоне потенциальную лавину. Хотя, конечно, никто не застрахован от забитого «плохим» снегом кулуара.

В целом зимний быт в горах интересен своим отличием от всего нам привычного — когда ходишь за водой на ледник с рюкзаком и тяпкой, чтобы сходить «за морену» одеваешься как пред выходом в открытый космос и обязательно одеваешь пластики — с крутого спуска с морены в валенках можно улететь до самого ледника!. А пред сном сидишь в маленьком картонном домике, склонившись над горелкой в попытке просушить влажную термуху прямо на себе. Ну и, конечно, нельзя не вспомнить коротание вечеров с надфилем в руках за заточкой кошек и фиф.... эх, ностальжи!

Я не знаю даже, как ответить на вопрос кому можно рекомендовать ехать в зимние горы, а кому нет. Мне кажется это уже давно не вопрос опыта — очень многие районы активно осваиваются зимой, в том числе и коммерческими группами, уровень участников в которых



СТОЯНКИ РАЩЕКА,  
АЛА-АРЧА, ЯНВАРЬ  
2012 ГОДА.



# Вестник

Альпклуба МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

прямо скажем не высок. О несчастных случаях я знаю мало, но мне кажется, при в целом меньшей лавиноопасности (в тех районах, куда вообще ходят), отсутствии камнепадов и большей сосредоточенности людей на маршрутах зимой (обстановочка способствует) зимний альпинизм даже более безопасен, чем летний. Но важно оговориться — о летнем я знаю только понаслышке. Пока «лето» для меня значит «тундра».

По рекомендациям могу сказать одно: чтобы получать удовольствие от гор зимой важно иметь толерантное отношение к холоду. Важно его не только хорошо чувствовать (а то и поморозиться не долго!), но уметь абстрагироваться и одинаково радоваться и солнышку, и пурге. Вот и весь секрет ☺ не знаю уж что для этого нужно иметь — правильные гены, высокую степень тренированности, хорошее питание, теплую пуховку или просто теплую компанию.

И несколько слов о необходимом, на мой взгляд, снаряжении.

Ботинки — обязательно двухслойные, лучше сильно больше размером, чем в пору. Нужен теплый носок и может быть дополнительная стелька.

Ледоруб — мне подарили давным-давно на День Рождения, он некоторое время висел в комнате, потом я его дала кому-то попользоваться и больше не видела. Как мне кажется, туда, где он нужен зимой, можно ездить, если ты очень смелый.

Горелки — газа зимой нужно больше чем летом,



УШЕЛЬЕ ЗУУН-ХАНДАГАЙ,  
ВОСТОЧНЫЕ САЯНЫ,  
МАЙ 2014 ГОДА

горит он плохо. Приходится либо греть баллон руками, либо ставить в миску с теплой водой (это, когда она уже есть). Как было замечено, реактор работает на холоде гораздо эффективнее и быстрее джетбойла.

Защита рук — нужно много слоев перчаток, чтобы никогда не работать совсем голыми руками: тонкие типа второй кожи, толстые флисовые (лучше даже рукавицы), и хорошие удобные краги.

И важно подобрать удобную балаклаву — при сильном ветре со снегом без нее просто смерть. А она все время обмерзает на морозе и встает колом. Какая подойдет именно вам, наверное, можно понять только опытным путем.

## Михайлова Мария

Как-то так однажды вышло, попала я в зимние горы... До этого эпичного момента я испытывала практически полную уверенность в том, что жизни в зимних горах нет. И вот, была не была, решила проверить. Оказалось — есть. И вполне себе насыщенная и интересная.



# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

Впервые поехала я зимой в горы в 2010 году. И вот, с тех пор каждый новый год я оказывалась в Ала-Арче, даже если туда не собиралась. В целом, в зимних горах все так же, как в летних. Акклиматизация, ранние подъемы, работа на маршруте... Отличие, пожалуй, лишь в том, что холоднее и короче световой день, да и в банальных бытовых вещах побольше действий придется проделать, чтобы достичь обычного комфорта — например, приходится топить лед, чтобы добыть воды, и производить некие дополнительные действия, дабы как минимум не замерзнуть во время долгожданного отдыха. Да и на склонах снежка побольше, и лед совсем не похож на летний. Так что это немного более высокая концентрация всей 'жести', которая существует в любых горах. Впрочем, все эти небольшие затруднения обычно с лихвой компенсируются теплой компанией. В остальном все штатно. Ну разве что мысли о «что я здесь делаю (!?)» посещают порой чаще, чем обычно.

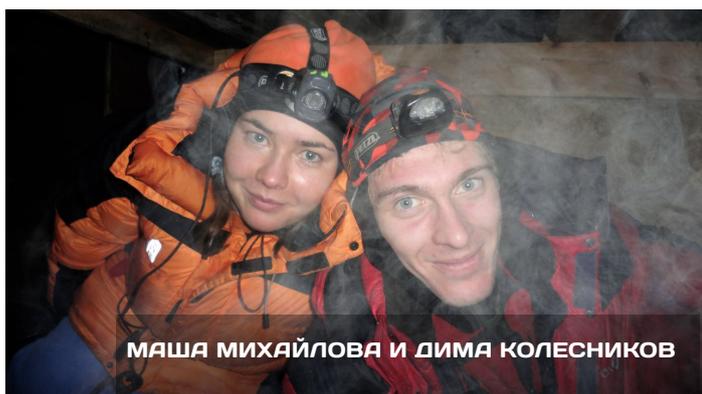
Зато ощущение невероятной тишины. Белое безмолвие, космический холод. Более концентрированное ощущение борьбы. И тем дороже и роднее тебе напарник, с которым делишь это отрешенное безмолвие. И, кажется, люди раскрываются такими, какие они есть быстрее, чем в более комфортных условиях. Зимние горы — что верно, впрочем, для любых гор — не любят легкомыслия и самонадеянно-

сти — но берут за них плату гораздо выше, чем обычно.

Самое сложное происходило, наверное, во время подготовки к выезду как таковому — нужно было убедить себя в том, что это не авантюра. Сначала я почитала отчеты и статьи про зимние выезды крайних лет. Затем пособирала экспертные мнения и советы бывалых. Бывалые были настроены позитивно, фигурировали в их рассказах слова «круто», «для настоящих мужиков», «прикольно» и «попробуй-поймешь», правда, иногда проскакивали и «отмороженные пальцы»... У меня были определенные сомнения в том, что я отношусь к «настоящим мужикам». Поэтому я начала задавать конкретные вопросы — например, «какие нужны ботинки», «какой спальник лучше», «где взять бахилы» и т.д. и т.п. Это оказалось продуктивнее, чем героические истории. Также я опросила подробно всех знакомых тётенок, которые бывали в зимних горах. Потому что мнения девочек и мальчиков об одной и той же ситуации порой кардинально разнятся — от «как мы круто там мерзли, но замочили этот маршрут» до «там было просто невыносимо холодно, непонятно, зачем мы пошли дальше»...

Затем я занялась покупкой снаряжения. Зимние горы — удовольствие не из дешевых, если, конечно, к этому целенаправленно и ответственно готовиться. Но оно того стоит — достаточно лишь увидеть, как выглядят отмороженные пальцы, и сразу денег становится не жалко...

Дальше — изучение маршрутов, закупка продуктов, вылет, базар, заброска. В общем, все как обычно. Весь первый выезд я ждала хардкора. Но в итоге в целом оказалось не так страшно, как я себе представляла. Конечно, с опытом, после нескольких выездов, я поняла, что раз на раз не приходится. Иногда зимой



МАША МИХАЙЛОВА И ДИМА КОЛЕСНИКОВ



# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

может быть очень тепло, даже жарко, так, что загорать можно. Иногда случается непогода и мороз -40. В таких условиях точно также можно жить, работать, наслаждаться жизнью и отдыхать. Только нужно учитывать специфику и подстраиваться.

Итак, постараюсь вкратце поведать об основных вещах, которые я поняла для себя о зимних горах.

Конечно же, если вы чуть приболели перед выездом в горы — не стоит туда ехать (что, впрочем, верно и для летних выездов в горы). Да и вообще стоит укрепить иммунитет перед выездом любым доступным способом — точно лишним не будет. Зимние горы — это не тот случай, когда стоит экономить на снаряжении, и тот случай, когда «холодная ночевка» просто недопустима. Потому что она будет ооочень холодная. Ну, то есть, если есть желание остаться при всех своих пальцах и вообще конечностях — лучше не экспериментировать.

В первую очередь нужно подумать о ботинках — обычные кожаные — это явно не зимний вариант, нужны пластиковые ботинки с зимним вкладышем, высотные ботинки — в целом все те, которые позволят при страховке (то есть не вполне активном движении на высоте и при морозе) не отморозить ноги. Кстати, при стоянии на станции очень помогает делать т.н. «отмашку» — руками и ногами — не одну пару конечностей она спасла. Заключается она в махах ногой от бедра вперед-назад с выносом бедра вперед и назад, достаточно интенсивно — для ног, либо для рук — вращения рукой от плеча вперед-назад, тоже интенсивно.



Шевеление пальцами ног и разминание кистей сами по себе не приносят желаемого эффекта — только работа прямой конечностью (нога от бедра или рука от плеча) с большой интенсивностью ускоряют приток крови к пальцам. Также на ботинки, для дополнительного утепления — можно надевать бахилы.

Кошки зимой хороши с вертикальными зубьями. Пуховка — зимой важная как никогда часть гардероба.

Понятное дело, ее, как и летом, используют для стояния на станции, но иногда в ней приходится даже лезть. Ну и в любом случае, желательно иметь максимально теплую пуховку с собой. Можно брать и пуховые варежки для рук, ну либо несколько пар запасных флисовых+верхонки.

Теперь немного про жизнь в лагере. Лучшая обувь для лагеря — это валенки. Чтобы они не промокали — сверху можно надевать бахилы. Спальник нужно иметь, разумеется, зимний, рассчитывать на «температуру экстрим» спальника не стоит — это, как известно, та температура, при которой клиент, конечно, выживет, но инеем покроется. Поэтому смотреть надо на температуру «комфорта». Очень кстати бывает «зимняя» утолщенная пенка.

И главное — зимой греет в основном хорошая компания ☺

*В материале использованы фотографии А. Топоркова, О. Куликовой, Я. Жегусова, М. Михайловой.*



# Вестник

АЛЬП КЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года



## СОБЫТИЕ: ВСТРЕЧА С ДЕНИСОМ УРУБКО

Я. Менжевицкая

8 декабря 2014 г. московский скалодром RockZona переживал особый ажиотаж. Альпинистско-скалолазному народу едва-едва удалось разместиться в небольшом зале RZ, сидячих мест уже не было, а люди все прибывали и прибывали. Но ничего, к «тесноте, да не в обиде» мы, альпинисты, уж точно приучены. Но обо всем по порядку. Для меня все началось с получения фейсбушного сообщения от моего казахстанского друга Сани Чечулина: «Янка, что ты делаешь вечером 8-го декабря? Есть планы? Собираюсь к вам в Москву на пару дней, в один из которых хочу типа полазать вместе с Дэном Урубко в некой RockZon'e. Идем?».

Планов у меня особо не было. Да даже если бы они и были, отменились бы — друг приезжает! От Сашки всегда так веет горами и высотным альпинизмом...



ДЕНИС УРУБКО

С Денисом Урубко — легендарным альпинистом, а по совместительству еще и другом Сашки, мы ни разу не встречались. Я, разумеется, про него знала, а он про меня — вряд ли. Еще до сообщения Сашки мне было известно,

что в Москве состоится мероприятие — встреча с Денисом, на которую приглашались все интересующиеся. Идти туда я не планировала — ну не люблю я всю эту шумиху вокруг из-

вестных личностей. Но приезд Сашки все перевернул.

Итак, Денис Урубко. Думаю, что этот человек в представлении не нуждается — его имя слышал каждый, кто мало-мальски причастен к альпинизму. Если все-таки среди наших читателей есть кто-то, кто особо не знает про достижения Дениса, Яндекс и Гугл с удовольствием вам подскажут. К примеру, он за рекордно малый срок (9 лет) побывал на всех 14-ти восьмимысячниках планеты, причем совершал восхождения без использования кислорода; за 42 дня (!) прошел все пять семитысячников СНГ... Ну и т.д. и т.п.

На встрече в РокЗоне Денис поведал нам об уже прошедших экспедициях на Гашербрум-2 и Канченджангу, а также о восхождении на К2, которое планирует совершить этой зимой. Кроме того, Де-

нис ответил на массу вопросов, заданных ему слушателями.

На встрече присутствовали многие достаточно известные спортсмены-альпинисты, а также Дмитрий Ерохин — бегу-

льтрамарафонец, участник многочисленных марафонских и сверхмарафонских трэйловых гонок, в числе которых одна из тяжелейших многодневков планеты — Sultan Marathon des Sables — 232 километра по пескам пустыни Сахара. И как же удивительно, а может, и



ДМИТРИЙ ЕРОХИН



# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

знаково, что именно Дима по окончании встречи сделал отличный, так сказать, экспромт-репортаж с места событий, выдержки из которого редакция Вестника АК МГУ решила позаимствовать (разумеется, с разрешения Дмитрия) для вас, дорогие друзья.

«Вчера Denis Urubko выступал ... Поделюсь по пунктам вразной бес- системно, как запомнились его отве- ты на вопросы из зала:

1) Гемоглобин свой Денис не зна- ет, очень давно не проверял. Пульс покоя также не измеряет и не следит за ним, но когда проходил исследования один раз, то пульс был 38 лежа. Кроме того, ЧССмакс = 210 на тренажере.

2) Фармакологией вообще никакой не пользует- ся. Однажды его уговорили — целый месяц выполнял программу фармподдержки с ри- боксином, милдронатом и много ещё чем. По- том пошёл в горы, и это у него был единствен- ный случай, когда на высоте была сердечная недостаточность. Поэтому забросил и никакой фармой больше не пользовался.

3) На высоте ест кашу «Быстров», ее легко при- готовить .... На второе большая триада: колба- са, сыр и шоколад. Никаким спортивным пи- танием не пользуется. Считает, что организм сам разберётся, что ему надо из обычной еды. Про какое-то особое питание на высоте ска- зал, что это громко сказано — ему нужно все- го лишь быстро в себя залить кашу «Быстров», пожевать кусок колбасы и ладно. Чтобы было чем желудок занять. Основное питание — это собственный жир, за восхождение (а это обыч- но 1-2 месяца) теряет 10-15 килограмм.

4) Лучшей высотой для тренировок Денис счи-



тает диапазон 2000-3500 метров, где организм уже ощутимо чувствует высоту и где возможно восстановление, начало которого обычно воз- никает через 1 час после тренировки. Лучшей тренировкой для себя считает 4 по 500 метров набора. При этом первый интервал (первые 500 метров) вертикального набора идет мед- ленно, чтобы размяться/продышаться, потом вниз, и 3 раза по 500 бежит со всех сил.

5) Ходит как соло, так и в группе. В группе, конечно, легче, поскольку командное снаря- жение можно распределить на всех. Когда идет соло — другие ощущения от всего, тут он интонацией сыграл, но я изменю кегль: если группой небо синее, то соло небо СИНЕЕ, если группой снег белый, то соло БЕЛЫЙ. Соло все ощущения ярче, выпуклее. Соло для Дениса - это, прежде всего, одиночество + автоном- ность с самого подножья горы. ... Когда 100 человек одновременно поднимаются на гору, и ты один из них — это не соло.

6) Денис ходит на восьмистысячники, потому что это знаковые и престижные горы. Как Ла- Скала или Колизей для оперного певца. В 30 лет его порог высоты был 8500 метров, на этой высоте у него кружилась голова. Сейчас его порог выше, думает где-то 9100-9200 метров.



# Вестник

Альпклуба МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

Всего имеет 21 восхождение на восьмитысячники, текущий рекорд - 25.

7) В приметы Денис особо не верит. Одно время была традиция — после восхождения выкурить сигарету на могиле погибшего друга — альпиниста. Потом перестал это делать. Религия для Дениса — культурная категория.

8) Про семью, жену, детей и прочее Денис ответил, рассказав байку, загибая пальцы. На 1 месте должна стоять семья (палец загибается), на 2 месте — работа, которая кормит, (второй палец загибается), на 3 месте — учеба, которая нужна для работы, которая кормит (третий палец загибается) и, наконец, на 4 месте должны стоять горы (четвёртый палец загнут). А вот теперь разгибайте пальцы в обратном порядке — так места распределяются у Урубко. Больше всего непонимания у него было с первой женой, вплоть до запрета видаться с сыном, но сыну сейчас 16 лет, и он сам принимает решение с ним встречаться. Детей у него четверо. Сейчас в новом браке. Вообще Денис считает, что каждый человек свободен и самостоятелен. Каждый человек должен стремиться к увеличению степеней свободы. И не должно быть людей (в том числе, и женщин), которые будут за него решать, что и как ему делать».

Лично пообщаться с Денисом мне, конечно же, не удалось. После окончания официальной части вокруг Урубко образовалась такая толпа народу, что даже Саша, которому нужно было что-то передать своему другу, с трудом смог к нему пробиться. Еще бы! Многие



*Организаторы мероприятия признались, что не ожидали такого количества народа.*

хотели получить книгу с автографом, лично пожать руку, сфотографироваться или просто пожелать удачи знаменитому альпинисту.

В общем, интерес аудитории был довольно большой. По словам организаторов мероприятия, они сами не ожидали такого количества народу и того, что встреча продлится 3 часа. Да и то, думается, что если бы не было поздно, мероприятие могло бы занять и больше времени.

P.S. Домой я ехала, держа в руках книгу Дениса Урубко «Реинкарнация». С записью в книге, сделанной им лично для меня. Это Саша неожиданно сделал мне новогодний подарок. ☺

А вот это Денис написал после встречи на своей страничке в ФБ: «Спасибо за теплую встречу! Меня всегда радуют и очень приятно проводить дружеские встречи, видя такой интерес к теме гор. Спасибо, друзья!».

*В материале использованы фото с сайта скалодрома RockZona и из личного архива Дмитрия Ерохина.*



# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года



## У ПРИРОДЫ НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ

О. Соколова, К. Озернов

*Осенний выход в лес традиционно состоялся в конце ноября. И, несмотря на то, что официальной целью этого мероприятия является знакомство новичков и с новичками, самих новичков в итоге оказывается стабильно меньше, чем старожилов Клуба. И это не удивительно. Ведь это для новичков поход все еще представляется походом. А старожилы уже давно выучили: пойти в осенний поход – значит провести время в приятной атмосфере возле костра, с гитарными песнями и прочими приятностями. Вот и новичок, Константин Озернов, это подтверждает.*

**Ч**то я ожидал от похода? Да ничего особенного, если честно. Ну, то есть, думал, буду идти, потом поем вечером и спать лягу, нормально. И до последнего думал – идти или нет. Как все в действительности отличалось от ожиданий? Идти тяжелее было, чем рассчитывал. Ботинки, про которые уже ранее было известно, что они мне малы, сами по себе больше не стали со временем ☺ Да и подустал как-то слишком сильно. Что особенно понравилось? Люди очень понравились! Когда дошли, очень хорошо было: попеть песни (получилось вспомнить, то, что казалось, навсегда забыл) попить вина, пообщаться со всеми. Это, кстати, тоже отличалось от моих ожиданий. В гораздо лучшую сторону! Хорошо погуляли, рад, что пошел.

**P.S.** Для будущих поколений или тех, кто с нами еще не ходил, все же отметим: пройти несколько десятков километров с непривычки – это труд. Поэтому не относитесь к подготовке слишком уж легкомысленно.



*В материале использованы фотографии А. Чиркова, Е. Ермолаевой*



# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года



## ЯХТА ЧУДЕС

П. Полинковская

*От редакции: Тема яхтинга под командованием кэпа Паши Мулюкина красной нитью проходит через нашу газету. Вот и в этот раз мы предоставляем слово Полине Полинковской, которая написала о своем первом подобном путешествии. Ведь первый раз – он самый запоминающийся. И о нем всегда хочется рассказать.*

Как описать то, что происходит с тобой впервые? Я долго размышляла над этим. В итоге пришла к выводу, что любая взвешенная мысль вряд ли передаст эмоции первого впечатления. Оно сильно и непередаваемо, как небо, снятое пусть и на самую лучшую оптику. Но это не повод молчать о том, что видишь, потому что каждое впечатление имеет свойство улетучиваться, оставляя после себя яркое послевкусие. Как хорошее вино, выпитое тёплым южным вечером. Особенно если вино крымское, море Средиземное, а ты на яхте 😊 После вина на память нам остаётся пробка для коллекций и бутылка для посланий. После событий рассказы для воспоминаний и фотографии для их яркого обрамления. Что может произойти, если 10 почти незнакомых между собой людей соберутся на одной яхте и отправятся в 5ти дневное плавание? Да всё, что угодно. И мало играет роль возраст,

социальное положение и вид образования. Важно то, какие они по настроению, мудрости, знаниям и хозяйственности 😊 Очень важно на яхте быть аккуратным, внимательным и терпеливым (особенно, когда ты капитан, а члены твоего экипажа не могут обойтись без шуток даже во время рассказа о том, как пользоваться спасательным жилетом).

Хозяйственность пригодится как мальчикам, так и девочкам, потому что чем больше поваров, тем разнообразнее меню 😊 За 5 дней мы ели так вкусно, сочно и насыщенно, как не готовим, порой, для себя дома: салаты, различно приготовленные макароны и крупы, йогурты, сделанные по особому рецепту, мясо нетипичного вида тушения, – и всё это приправлено отборным чувством юмора, пикантными шутками, наисочнейше тропической погодой.

Немаловажно капитану, во избежание казус-





# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

ных случаев, научить экипаж пользоваться туалетом. Внушить всем и каждому, что даже случайно съеденная оливка может привести к непоправимым засорам и повреждениям гальюна, что, в свою очередь, не добавит радостных моментов и ароматов. Вулканические породы не самых приятных текстур наполнят яхту, и путешествие будет прервано. Полагаю, туалетная тема исчерпала себя. Чтобы прочувствовать смысл этого абзаца лучше «сто раз увидеть, чем сто раз услышать»...

Конечно, отдельного внимания заслуживают паруса. Без них яхтинг не яхтинг, а капитан не капитан. На нашем судне с парусами работали только мужчины. Команды отдавал только рулевой или капитан: «Приводись к ветру!», «Уваливайся!», «Выбирай-выбирай стаксель!».

При работе с парусами в каждом мужчине просыпался мальчишка, который с неподдельным интересом следил за отведённой ему точкой, внимал командам капитана и ощущал себя сильным, взрослым, могущественным повелителем чего-то большого и мощного. Это волшебное превращение, думаю, родом из далёкого прошлого, где каждый мальчик строил кораблик и, запуская его в весеннем ручейке, чувствовал себя капитаном.

В работе с парусами важно уметь управлять с верёвкой. Нужно знать много понятий и слов. Например: кто такие колдуны (что делают и зачем нужны



парусам); понимать, что Тузик-это не собака и вполне себе полноценное плавсредство; что значит грото-фал, гика-шкот, грот, стаксель, - и это далеко не весь капитанско-экипажный словарь.

Например, сейчас идёт подготовка к ночному переходу: работает двигатель, команда готовится к поднятию якоря. Каждый из нас, выходя на палубу, должен быть в спасжилете. Каждый будет нести вахту. Ночную интригующую вахту.

Антон целый вечер прокладывал нам ночной курс. Капитан, наверное, переживает. Сашка сознательно решил выспаться. Я, вдохновлённая сегодняшним днём, собираю по крупицам воспоминания, оформляя их в культурный текст...

Сон. Наша вахта. Выпала на ночь: с 2х-5ти. С трудом дорвавшись до штурвала, я порулила ☺ Всё не то и не туда. Паша сказал, чтобы я немедленно отдала штурвал обратно Шумбасову, а





# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года



то мы так вообще никуда не успеем (а отста-вали мы прилично). Я обиделась, но штурвал вернула).

Теперь мы знаем, что всё успели) Что наша команда – это «Dream Team» ☺

Мы видели волны, кусающие море за пятки. Когда мы заходили в марину, мы видели яхты, пытающиеся нас ужалить. Мы видели Пашу, который героически стойко рулил, хотя расширенные от страха зрачки периодически выдавали его. Все девочки носились с кранца-ми, привязывая их ко всему подряд...

А потом был причал. Крайний. И волшебного цвета закатное небо, в котором тонуло солнце, что создавало тени мачт, ударяющие в паруса. И звук дождя по деревянной палубе. И наша совместная первая и единственная фотогра-фия. Мы счастливые. Мы не совсем хотим домой ☺ Поэтому вечером, укутавшись в тепло одежд и улыбок друг друга, мы откры-ли бутылку шампанского, нарезали какой-то снеди, вытащились к «Тузику», застави-ли Фёдорову играть, Шумбасова играть! Одна кошка для уюта уместилась у Кирилла на руках. Мы провожаем наше путешествие и крайнюю совместную турецкую ночь...

Каждый из нас, безусловно, пополнил свой энергетический ресурс. Зарядил солнеч-ные батареи максимально, чтобы в холод-

ной каменной Москве выжить до следующего отпуска.

Мы много ныряли: с «Гика», с носа, с кормы, с камней (1 раз даже с высоты 7м. Это было очень страшно!).

Мы созерцали подводный мир: рыб, корал-лы, морских ежей, раковины и причудливой формы камни. А Саша даже плавал, держась руками за огромную черепаху.

Мы скидывали друг друга за борт в одежде и без неё. Капитану также не удалось избежать этой участи.

Мы ловили рыб... Но потом отпускали. Особенно просилась обратно в море рыба-шар. Она страшно раздувалась и шипела. Саша выловил старую морщинистую устрицу. Спасти её не удалось: она была высушена, а потом унесена чайками и, наверное, съедена.

Однажды мы купили хлеб у местных торгов-цев, магазинчик у которых располагается прям в лодке. И двумя днями позже купили блины с бананом и шоколадом, с сыром и зеленью. Один из торговцев был настолько назойлив, что был удостоен гостеприимного «Get out nah...й!»

Мы нашли запрятанный клад (по мнению экспертов, ЧИСТЕЙШИЙ ☺) в ноздре дракона. Мы пугались крабов, восторгались красотами и удивлялись, как дети...

Мы познакомились с феноменом глубины: если видишь вещь, то это вовсе не значит, что её легко достать.

Однажды женщины героически лепили, когда мужчины героически бросали. (Ну, вы же помните ту незабываемую швартовку при ветре?) ☺

Мы всегда смеялись. Даже, когда не смея-лись, мы всё равно смеялись ☺



# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

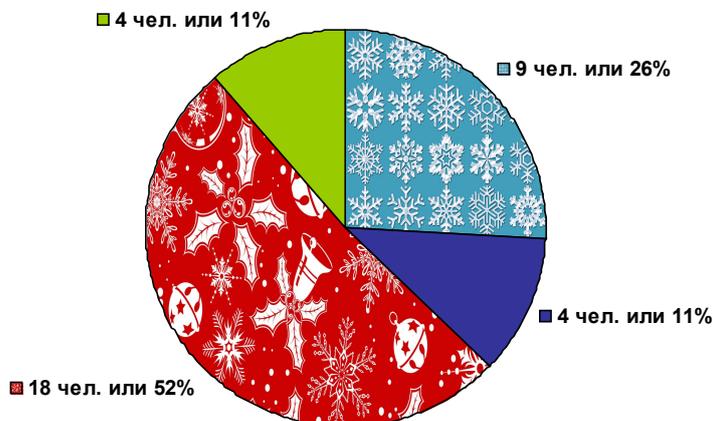


## НАШИ НОВОГОДНИЕ ПРИВЫЧКИ

От редакции: Друзья, кто-то из вас лазает шестерки, а кто-то ходит тройки. Кто-то любит технический альпинизм, а кто-то высоту. Кто-то ходит в горы исключительно летом, а для кого-то и зимний альпинизм привлекателен. Но всех нас объединяют горы. У всех нас разное образование, места работы и учебы, семейное положение. Но все мы с вами когда-то верили в Деда Мороза (или хотя бы получали от него подарки), а также до сих пор верим в чудеса, лишь только в воздухе начинает пахнуть хвоей и мандаринами. Даже если не хотим в этом признаться ☺ Где бы мы ни жили и куда бы по жизни ни шли – наши российские новогодние традиции с нами навсегда. Особый статус новогодней ночи, наряженная ёлка, хлопоты с подарками и угощением, просмотр известных новогодних фильмов, салат оливье... Знакомо? Здесь кивнет, наверное, каждый. Новый Год близок всем. Мы решили не упускать случай и разузнали о ваших новогодних привычках.

### Где вы проведете новогоднюю ночь?

- В горах (альпинизм, горные лыжи, походы)
- В активной поездке, не связанной с горами (дайвинг, серфинг, скалы и пр.)
- В родном городе/доме с родителями и родственниками/друзьями/любимыми
- В туристической поездке (экскурсии по своей стране и за границе, моря и океаны)



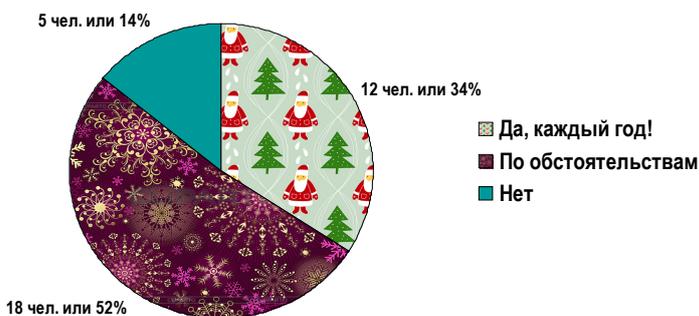


# Вестник

## Альпклуба МГУ

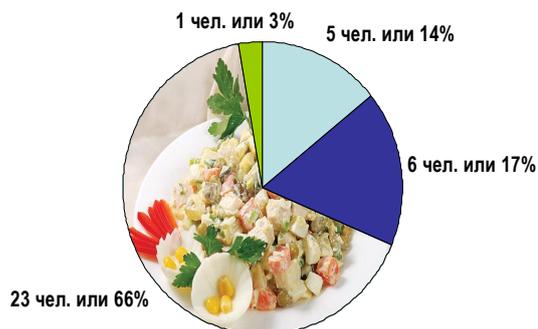
выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

### Вы наряжаете ёлку?



### Вы можете представить себе Новый Год без оливье?

- Нееееет! Это же салат-символ!
- Вполне, если обстоятельства не позволяют приготовить. Но без него будет что-то не то...
- Да. Не понимаю, чего все так из-за этого оливье трясутся?
- А что это?



### Как и когда вы поняли, что Деда Мороза не существует? Или стали подозревать, что что-то в этом дедушке не так?

**Феофанов Иван**

*С самого детства подозревал, что что-то тут нечисто. С каждым годом факты накапливались. Теперь мне тридцать лет, и я точно уверен ☺*

**Спасская Дарья**

*На Новый год наш дедушка изображал Деда Мороза, но вместо мешка для подарков использовал корзину, с которой они с бабушкой ездили в сад. Эта деталь и навела меня на подозрения.*

**Бахтияров Дмитрий**

*Уже не помню :(*

**Гусева Екатерина**

*Уже точно и не помню, как это было, но точно, что не родители раскрыли тайну. Но и во времена «веры» меня смущали разные вещи, например, что Дед мороз дарит мне то, что я нашла убраным на дальнюю полку шкафа, или на каждой новогодней елке Дед Мороз разный. Т.е не просто разные кафтаны переодевает, а то толстый и то борода длинная ватная, то тощий и «ус отклеивается». Как-то все это настораживало всегда.*

**Юркина Юлия**

*Когда стала находить спрятанные дома подарки, лет в восемь, наверное ☺*

**Менжевицкая Яна**

*А он разве не существует? ☺ Поэтому, в жизни всегда должно быть место сказке и чудесам. С Новым Годом! ☺*



# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

**Я люблю Новый Год за то, что...**  
(возможно несколько вариантов ответа)

Варианты ответа	Ответы
Волшебная атмосфера, жду чуда	7 чел. или 24%
После него каникулы, можно выспаться, отдохнуть, сделать что-то, на что не было времени	8 чел. или 28%
Можно поехать в горы или в путешествие	9 чел. или 31%
Праздник, веселье, танцы, концерты	2 чел. или 7%
Можно дарить/получать подарки	7 чел. или 24%
Можно хорошо выпить/покушать	5 чел. или 17%
Все предыдущие варианты в одном :)	2 чел. или 7%
Да не люблю я этот ваш Новый Год вообще	6 чел. или 21%

Всего респондентов: 29



**Степанова Александра**  
*В смысле не существует? О\_о*



**Соколова Ольга**  
*Один раз Дед Мороз почерком мамы (а я точно это поняла, хотя мама и отпиралась) написал, что мы с сестрой должны вести себя хорошо и чего-то там делать по дому. После этого я верила в Деда Мороза еще долго, но как-то уже не на 100%.*



**Долженков Виталий**  
*Когда был совсем маленьким. Начал подозревать, что Деда Мороза нет и старался не заснуть в новогоднюю ночь, но ничего не получалось – на утро под ёлкой уже были подарки)*



**Остапенко Юлия**  
*Когда на меня снизошло озарение, я не помню. Из этого я могу сделать вывод, что это было еще в дошкольном возрасте и происходило постепенно, так, что эта новость не стала для меня большим сюрпризом. Однако, Новый Год от этого не стал менее волшебным. Я по-прежнему люблю этот праздник больше остальных и всегда жду с нетерпением.*



**Мулюкин Павел**  
*Я этого до сих пор не понял))*



**Мазин Алексей**  
*Мне кажется, я никогда в него не верил.*



# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

**30 и 31 декабря я обычно...**  
(возможно несколько вариантов ответа)

Варианты ответа	Ответы
Лечу, еду в горы или в другие страны/города	11 чел. или 29%
Мою-убираю квартиру, покупаю продукты, готовлю еду	7 чел. или 25%
Бегаю по магазинам в поисках подарков	4 чел. или 14%
Смотрю "Иронию судьбы"	3 чел. или 11%
Хожу в гости к друзьям-родственникам, поздравляю, дарю подарки!	6 чел. или 21%
Работаю...	12 чел. или 43%
А я ничего из этого не делаю, мне и так хорошо :)	6 чел. или 21%

Всего респондентов: 28



**Меремьянина Юлия**

*Сколько себя помню, Деда Мороза никогда не существовало.*



**Ермолаева Елена**

*Что-то напряг меня этот вопрос... Вот не помню, чтобы мне что-то от Деда Мороза в детстве перепало... Возможно, не доезжал он тогда до нашей богом забытой деревушки в ма-*

*рийских лесах, где жили тогда мои родители.. Но точно помню, что гостинцы «от лисички» папа мне зимой приносил. Он потом — много лет спустя — рассказывал, как жадно я выпрашивала, какая лисичка была.. «Маленькая, рыжая, пушистая..» Наверное, тогда еще не придумали, что можно «от деда Мороза» что-то детям приносить)*



**Плющева Ольга**

*Помню эту детскую травму... как сейчас: снежным декабрьским днём сижу в ахтовом зале в школе (кстати, всегда мучил вопрос, почему у этого зала такое дурацкое название?) и вот передо мной обнажаются ноги Дедушки (ну, не в смысле «обнажаются», а так.. выглядывают из-под красного пальтишка), и вижу я на них новёхонькие кроссовки Аддидас... Вот, что такое «когнитивный диссонанс»! Да, еще зал этот... ахтовый!:(*



**Куликова Ольга**

*Мне кажется, я в него никогда не верила вовсе.... я, по крайней мере, такого не помню.*

**Друзья, спасибо всем за участие в опросе!**



# Вестник

АЛЬПКЛУБА МГУ

выпуск №14 от 31 декабря 2014 года

## ЮМОР



*У всех Новый год  
И у нас Новый год!  
Возле елочки зеленой  
Хоровод, хоровод.  
Пришел Дед Мороз,  
К нам пришел Дед Мороз.  
Он игрушек и хлопушек,  
И конфет нам принес.  
Он добрый у нас,  
Он веселый у нас, —  
Возле елочки зеленой  
Сам пошел с нами в пляс!*

В ролях: Дед Мороз (Райнхольд Месснер), Снегурочка (Мария Михайлова), Дети (Илья Архиповский, Денис Вылегжанин, Ольга Куликова, Ярослав Жегусов, Михаил Каныгин). Актеры выбраны по принципу известности в мировом альпинизме и в АК МГУ (члены Актива и тренеры) и ни в каком смысле не должны принимать эту картинку серьезно ☺

**ЖЕЛАЕМ, ЧТОБЫ В НОВОМ ГОДУ СБЫЛАСЬ ПУСТЬ ДАЖЕ И ЕДИНСТВЕННАЯ, НО САМАЯ СВЕТАЯ, САМАЯ ЗАВЕТНАЯ МЕЧТА! ☺**

**ВАША РЕДАКЦИЯ**

*Нет ничего невозможного для человека,  
у которого есть мечта*



Фото из группы Клуба путешественников Extreme Time в VK

## НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

Редакция:



Юлия Остапенко    Ольга Соколова    Яна Менжевицкая    Марина Виноградова

Авторы: О. Куликова, Я. Жегусов, А. Топорков, М. Михайлова, К. Озернов, П. Полинковская